



**ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM**  
**Fundada em 9 de Junho de 1991**

**XXXIII TAÇA VALE do TEJO**

**1 – ÂMBITO**

O Torneio Interassociações, **TAÇA VALE do TEJO**, tem por objetivo o contacto entre as várias realidades Distritais/Regionais. Pretende-se assim promover e potenciar uma competição, evidenciando-se o desenvolvimento desportivo das Associações, traduzindo-se num valor acrescentado de aprendizagem para todos os intervenientes.

Esta prova permite a todas as Associações de darem cabal cumprimento ao preconizado na política desportiva da FPN, no que diz respeito às acções e competições a participar pelos Infantis e Juvenis.

Por outro lado, uma competição com características ímpares e únicas como esta, em que todos partilham o mesmo local de competição de refeições e de lazer, permitem ainda uma interatividade e um franco ambiente de festividade desportiva, que ficará na memória de cada um.

**2 - LOCAL**

Piscina Municipal ABRANTES

**3 - DATA**

17 de janeiro de 2026

**4 - HORÁRIO**

1ª Sessão	2ª Sessão
Aquecimento- 08H15	14h30
Início prova 09h45	15h45

**5 – PARTICIPAÇÃO APENAS A ATLETAS COM FILIAÇÃO EM NATAÇÃO PURA**

Categoria de **INFANTIS e JUVENIS**

A participação é feita a nível de Seleções Distritais convidadas nacionais ou estrangeiras.

Cada Associação deverá fazer-se representar em todas as provas do programa.

Essa representatividade será apenas de um nadador Infantil e um Juvenil por cada prova individual e de uma equipa de estafetas Infantil e uma Juvenil nas coletivas.

Cada nadador só poderá participar em duas provas por Sessão entre individuais e coletivas.



## ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

### Fundada em 9 de Junho de 1991

A ANDS poderá participar com nadadores nas pistas vagas, como extra prova.

#### 6 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 7 de janeiro de 2026.

Serão permitidas **duas alterações** às inscrições por Sessão (2 Fem. + 2 Mas.), desde que os nadadores constem nas fichas onomásticas, e terão de ser comunicadas durante a reunião de Delegados da Taça a efetuar 45 minutos antes do início das provas de cada Sessão.

#### 7 – CLASSIFICAÇÕES

##### Classificação individual

- por Prova e Categoria.

##### coletiva

- A classificação coletiva será efetuada no final do Taça, pelo somatório de pontos obtidos em cada prova.

**Em caso de empate pontual na classificação coletiva**, funcionará como fator de desempate a soma de primeiros lugares obtidos por cada Associação nas provas da Taça. Se tal se revelar insuficiente recorrer-se-á aos segundos lugares, terceiros lugares e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate.

#### 8 – PONTUAÇÃO

A pontuação a atribuir ao representante de cada Associação em prova será pelo sistema n+1, n-1, sendo atribuída a pontuação de “0 pontos” nos casos de desclassificado, desistência ou falta de comparência.

“N” corresponde ao número de Associações presentes.

#### 9 – PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada prova e categoria.

Troféus a todas as Associações participantes, mediante a classificação ABSOLUTA (INF+JUV)

A Taça VALE do TEJO à Associação classificada em primeiro lugar ABSOLUTO (INF+JUV)

Será atribuído um prémio, masculino e Feminino, ao melhor tempo da Tabela World Aquatics Points em vigor obtido na Competição

#### 10 - JÚRI TÉCNICO

A Taça Vale do Tejo tem um Júri Técnico constituído pelo DTR da ANDS, Juiz Árbitro e pelos treinadores responsáveis de cada Associação.



**ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM**  
**Fundada em 9 de Junho de 1991**

Este Júri tem por missão a resolução de todos e quaisquer problemas técnicos que surjam no decorrer do Torneio.

Serão aceites protestos técnicos que deverão ser apresentados segundo o Regulamento Geral da FPN.

**11 - CRONOMETRAGEM**

Esta Competição terá cronometragem eletrónica

**12- CASOS OMISSOS**

Qualquer caso omissos neste Regulamento reger-se-á pelo Regulamento Geral da FPN.

**13- PROGRAMA DE PROVAS**

<b>1ª SESSÃO</b>			<b>2ª SESSÃO</b>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	400 L	FEM	10	400 L	MAS
2	100 L	MAS	11	100 L	FEM
3	100 C	FEM	12	100 C	MAS
4	100 M	MAS	13	100 M	FEM
5	100 B	FEM	14	100 B	MAS
6	200 E	MAS	15	200 E	FEM
7	50 L	FEM	16	50 L	MAS
ENTREGA DE MEDALHAS			ENTREGA DE MEDALHAS		
8	4x100 L	MAS	17	4x100 E	FEM
9	4x100 L	FEM	18	4x100 E	MAS
ENTREGA DE MEDALHAS			ENTREGA DE MEDALHAS E TROFÉUS		